

2026年

9月

千里新田地区

公民館だより

NO.465

令和 8年(2026年) 8月10日発行  
千里新田地区 公民館  
吹田市千里山西6丁目30-41  
Tel/Fax 6389-8452



## 講座のご案内

### 【①健康講座】

大好評!のパーソナルトレーナーによる健康講座です!

~フ口が伝える健康~

「どこでもできる、自力で体を整える、鍛える方法」

- ・日時: 9月3日(木) 10:30~12:00
- ・講師: 三村 将太 さん  
(パーソナルトレーナー)
- ・定員: 15名
- ・費用: 無料
- ・持ち物: 飲み物、汗拭きタオル  
★ フェイスタオル



★動きやすい服装でお越しください

申込み締切日 8月 27日 (木)

### 【②ポーセラーツ講座】

「自分だけのオリジナル食器を作ってみよう!」

☆ポーセラーツとは... 白い陶器に専用転写シートを自由に  
デザインし、焼成して、オリジナルな  
食器や雑貨を作るクラフトです

- ・日時: 9月5日(土) 10:30~12:00
- ・講師: 寺嶋 美央 さん
- ・定員: 15名
- ・費用: 1500円(13cmスクエアプレート)
- ・持ち物: タオル、軍手、持ち帰り袋



作: 寺嶋美央さん

申込み締切日 8月 29日 (土)



『suitable city(スイタフルシティ)』  
を、キャッチフレーズに、市民ひとりひとりがそれ  
ぞれに応じた豊かな暮らしを実現し、愛着や誇り  
をもってもらえるまちをめざしています

### 【③絵手紙講座】

申込み締切日 9月 2日 (水)

自由気ままに 自分の気持ちを 絵や言葉で  
表現してみませんか

- ・日時: 9月9日(水) 10:30~12:00
- ・講師: 田本 里香 さん
- ・定員: 15名
- ・費用: 200円
- ・持ち物: 筆ペン、水彩絵の具  
筆、水筆(普通の筆でも可)



### 【④スマホ講座】

好評につき再登場!

あなたのスマホの疑問解決しましょう!

- ・日時: 9月19日(土) 13:30~15:30
- ・講師: 山本 聖也 さん
- ・定員: 15名
- ・費用: 無料



申込み締切日 9月 12日 (土)

お申込み方法:各講座のお申込みは、締切日まで電話・FAXで受付ています。  
※先着順です。



※受付時間⇒10:00~12:00、13:00~17:00

☎・FAX 06-6389-8452

- ・9月休館日: 毎週火曜日・21日(祝)・23日(祝)
- ・10月予告: 8日(木) 13:30~秋の寄せ植え講座  
14日(水) 13:30~お豆さんキーホルダー講座