

2026年

千里新田地区

NO.458

令和8年(2026年)1月10日発行  
千里新田地区公民館  
吹田市千里山西6丁目30-41  
Tel/Fax 6389-8452

2月

# 公民館だより



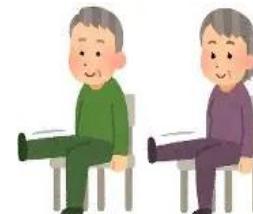
## 講座のご案内



### (①健康講座)

前回ご好評いただいた、パーソナルトレーナーによる  
～プロが伝える健康～  
「どこでもできる、自力で体を整える、鍛える方法」

- ・日 時：2月12（木）10:30～12:00
- ・講 師：三村 将太さん（パーソナルトレーナー）
- ・定 員：15名
- ・費 用：無 料
- ・持ち物：飲み物、タオル、



★動きやすい服装でお越しください。

申し込み締切日 2月5日(木)

### (②着付け講座)

今年の卒業式や入学式は  
お着物で出席してみませんか

- ・日 時：2月13日（金）10:00～12:00
- ・講 師：西口 光子さん
- ・費 用：無 料
- ・定 員：5名
- ・持ち物：着物一式

《着物、長襦袢、帯、衿芯  
肌襦袢、腰紐4本、伊達締め2本、  
帯板、帯揚げ、帯締め、足袋》



申し込み締切日 2月6日(金)

### 【講座のお申込み方法】

各講座の申し込みは、締め切りまで電話・FAXで受け付けています。

※先着順です。

※受付時間 ⇒ 10:00～12:00 13:00～17:00

☎・FAX 06-6389-8452

### (③スマホ講座)

スマホの困りごとを解決しましょう！



- ・日 時：2月28日（土）10:30～12:00
- ・講 師：大学生の皆さん
- ・費 用：無 料
- ・定 員：8名
- ・持ち物：お使いのスマホ、筆記用具

個別に質問  
できますよ！



※事前に質問をメモしてくるといいですよ

申し込み締切日 2月21日(土)

\*公民館使用の申込みは使用日の3ヶ月から3日前までに、公民館事務室まで  
お申込みください。

\*受付時間は10時～17時(昼休み12時～13時、休館日を除く)

\*公民館には駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。

2月  
休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

公民館ホームページ  
<https://www.senshinkoumin.jp>



ホームページQRコード