

2025年

千里新田地区

# 10月 公民館だより



## 講座のご案内

### (1) 健康講座

#### ～プロが伝える健康～

#### どこでもできる、自力で体を整える、鍛える方法

- ・日 時： 10月 2日 (木) 10:30～12:00
- ・講 師： 三村 将太さん (パーソナルトレーナー)
- ・定 員： 15名
- ・費 用： 無料
- ・持ち物： 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み締切日 9月 25日 (木)



### (2) 秋の寄せ植え

#### 《庭やベランダを明るく彩りませんか》

- ・日 時： 10月 6日 (月) 13:30～15:00
- ・講 師： 光村 庄司さん
- ・定 員： 15名
- ・費 用： 3000円
- ・持ち物： 新聞紙、持ち帰り袋

申込み締切日 9月 29日 (月)



### 【申込み方法】

各講座の申し込みは、締め切りまで電話・FAXで受け付けています。

※ 先着順です。

※ 受付時間 ⇒ 10:00～12:00 13:00～17:00

■・FAX 06-6389-8452

**第37回 文化祭 のお知らせ**

10月25日(土)10:00～15:30  
10月26日(日)10:00～15:00

今年も、作品展示、演芸発表、模擬店、等、  
地域の皆さんに楽しんでいただけるよう、  
様々な企画をご用意してお待ちしております。  
どうぞ皆さま是非ご来場ください。

●文化祭個人作品の募集  
文化祭に出演しませんか？  
皆さまの作品をお待ちしております。  
詳細は公民館窓口までお願いします。

25日(土) リコーダー  
26日(日) ギター  
演奏会ありますよ！

10月 休館日

※文化祭の準備の為、13日(祝)～28日(火)の間、貸館使用は  
お休みさせていただきます。ご了承ください。